

Trainingsplan Frühlingsrunde 2022 / Plätze sind ab 21.03.2022 offen

Montag

Team	Trainer	16.30 - 16.45	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Fa / Fb / Fc / Ec	P. Kühne / J. Büeler / M. Fankhauser / M. Züger					Hauptplatz (GP)														
Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi (2Std.)									Trainingsplatz (OH)										
Db	Detlef Sprenger / Jakob Senn									Trainingsplatz (UH)										
Cb	Patrick Kühne / Jan Binder (2Std.)														Hauptplatz (OH)					
2.Mannschaft	Mario Mauro / Fabio Mauro																	Trainingsplatz (GP)		

Dienstag

Team	Trainer	16.30 - 16.45	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Ea	Oli Schmidt			Hauptplatz (OH)																
Eb	Roger Meier (2Std.)					Hauptplatz (UH)														
Ca	Roger Juchli / Semso Arslani / Ronnie Aeberli									Trainingsplatz (UH)										
B	Loris Gasparini / Lukas & Andy Rüttimann													Hauptplatz (OH)						
1. Mannschaft	Javier Santana / Gjevat Ponik																	Trainingsplatz (GP)		

Mittwoch

Team	Trainer	16.30 - 16.45	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Ga	Thomas Azar / Marcello Trabucco					Hauptplatz (UH)														
Gb	Jenni Landolt			Hauptplatz (OH)																
Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi (2Std.)									Trainingsplatz (OH)										
Db	Detlef Sprenger / Jakob Senn									Hauptplatz (OH)										
Cb	Patrick Kühne / Jan Binder									Trainingsplatz (UH)										
2.Mannschaft	Mario Mauro / Fabio Mauro																		Trainingsplatz (OH)	
Senioren 40+ / 50+	Giuseppe Ferramosca / Urs Ruoss																		Trainingsplatz (UH)	

Donnerstag

Team	Trainer	16.30 - 16.45	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Fa / Fb / Fc / Ec	P. Kühne / J. Büeler / M. Fankhauser / M. Züger					Trainingsplatz (GP)														
Ea	Oli Schmidt			Hauptplatz (OH)																
Eb	Roger Meier (2Std.)					Hauptplatz (UH)														
Ca	Roger Juchli / Semso Arslani / Ronnie Aeberli									Hauptplatz (OH)										
B	Loris Gasparini / Lukas & Andy Rüttimann													Hauptplatz (UH)						
1. Mannschaft	Javier Santana / Gjevat Ponik																	Trainingsplatz (GP)		

Freitag

Team	Trainer	16.30 - 16.45	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi (2Std.)									Hauptplatz (OH)										

GP = ganzer Platz

UH = untere Platzhälfte bei der Anzeigetafel

OH = obere Platzhälfte beim Clubhaus