

Trainingsplan Herbstrunde 2021

Montag																			
Team	Trainer	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Fa & Fb	Patrick Kühne / Jan Büeler				Hauptplatz (UH)														
Ea & Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi				Hauptplatz (OH)														
Db	Detlef Sprenger / Jakob Senn / Gabriel Halef				Trainingsplatz (OH)														
Cb	Jan B. / Páde W. / Páde K. / Figo				Hauptplatz (UH)														
2. Mannschaft	Marco Brügger / Christopher Behrendt				Hauptplatz (UH)														Trainingsplatz (GP)
Dienstag																			
Team	Trainer	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Eb	Oli Schmidt				Hauptplatz (OH)														
Ca	Roger Juchli / Semso Arslani / Ronnie Aeberli				Trainingsplatz (OH)														
B	Loris Gasparini / Lukas & Andy Rüttimann				Hauptplatz (OH)														
1. Mannschaft	Javier Santana / Gjevat Ponik				Hauptplatz (UH)														Trainingsplatz (GP)
Mittwoch																			
Team	Trainer	16.00 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Ga & Gb	Thomas Azar / Marcello Trabucco / Jenny Landolt				Hauptplatz (OH)														
Ea & Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi				Hauptplatz (UH)														
Ec	Roger Meier		Hauptplatz (OH)																
Db	Detlef Sprenger / Jakob Senn / Gabriel Halef				Trainingsplatz (OH)														
Cb	Jan B. / Páde W. / Páde K. / Figo				Trainingsplatz (UH)														
2. Mannschaft	Marco Brügger / Christopher Behrendt				Hauptplatz (OH)														Trainingsplatz (OH)
Senioren 50+	Giuseppe Ferramosca / Urs Ruoss				Hauptplatz (UH)														Trainingsplatz (UH)
Donnerstag																			
Team	Trainer	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Fa & Fb	Patrick Kühne / Jan Büeler				Trainingsplatz (UH)														
Eb	Oli Schmidt				Hauptplatz (OH)														
Ec	Roger Meier				Hauptplatz (UH)														
Ca	Roger Juchli / Semso Arslani / Ronnie Aeberli				Trainingsplatz (OH)														
B	Loris Gasparini / Lukas & Andy Rüttimann				Hauptplatz (OH)														
1. Mannschaft	Javier Santana / Gjevat Ponik				Hauptplatz (UH)														Trainingsplatz (GP)
Freitag																			
Team	Trainer	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15	17.15 - 17.30	17.30 - 17.45	17.45 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.15	19.15 - 19.30	19.30 - 19.45	19.45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	
Ea & Da	Gian Luca Varcasia / Ale Nigro / Remzi Junuzi				Trainingsplatz (OH)														
Db	Detlef Sprenger / Jakob Senn / Gabriel Halef				Trainingsplatz (UH)														

GP = ganzer Platz
 UH = untere Platzhälfte bei der Anzeigetafel
 OH = obere Platzhälfte beim Clubhaus